

Regulamin funkcjonowania Szkoły Podstawowej nr 5 w Nowym Targu od 1 września 2020 r. w oparciu o wytyczne MEN, MZ i GIS

Organizacja zajęć w szkole:

- Do szkoły rodzice mogą posyłać tylko zdrowe dziecko, które nie ma zauważalnych objawów chorobowych (kaszel, infekcja dróg oddechowych, podwyższona temperatura, ból mięśni, utrata węchu lub smaku). Do szkoły mogą również uczęszczać uczniowie wtedy, gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji.
- Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych. W drodze do i ze szkoły opiekunowie z dziećmi oraz uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej(maseczki, przyłbice, rękawiczki jednorazowe itp.)
- Przy każdym wejściu do budynku szkoły zamieszczona jest informacja o obowiązku dezynfekowania rąk. Wszyscy wchodzący powinni korzystać z płynu do dezynfekcji rąk, przy którym znajduje się instrukcja jego użycia.
- W każdej sali lekcyjnej znajduje się pojemnik ze środkiem do dezynfekcji rąk.
- Opiekunowie odprowadzający dzieci mogą wchodzić do przestrzeni wspólnej szkoły(przedsionek w szatni), zachowując zasady:
 - a) 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi,
 - b) dystansu od kolejnego opiekuna z dzieckiem/dziećmi min. 1,5 m,
 - c) dystansu od pracowników szkoły min. 1,5 m,
 - d) powinni przestrzegać reżimu sanitarnego i stosować środki ochronne: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk.
- W miarę możliwości ograniczone jest do minimum przebywanie w szkole osób z zewnątrz. Obowiązuje je stosowanie środków ochronnych: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk. Do placówki mogą wejść tylko osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych i przebywać w wyznaczonych obszarach. Osoby takie wpisują się do rejestru wejść znajdującego się u pracownika obsługi, podając przyczynę pobytu w szkole.
- Rodzice/ opiekunowie zobligowani są do szybkiej komunikacji z nauczycielem i dyrekcją w przypadku sytuacji podejrzenia stanu chorobowego.

- Rekomendowany jest kontakt z wykorzystaniem technik komunikacji na odległość. Rodzic / opiekun dziecka jest zobowiązany do szybkiego odebrania dziecka ze szkoły, na prośbę nauczyciela lub pielęgniarki szkolnej, w przypadku stwierdzenia u ucznia niepokojących objawów.
- Szkoła posiada termometry bezdotykowe dezynfekowane po użyciu w danej grupie. W przypadku użycia innych termometrów niż termometr bezdotykowy konieczna jest dezynfekcja po każdym użyciu.
- Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączkę, kaszel, uczeń odizolowany będzie w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu, z zachowaniem min. 2 m odległości od innych osób. Powiadamia się niezwłocznie rodziców/opiekunów o konieczności odebrania ucznia ze szkoły (rekomendowany własny środek transportu).
- W miarę możliwości szkoła tak organizuje pracę i ją koordynuje, aby umożliwić zachowanie dystansu między osobami przebywającymi na terenie szkoły, szczególnie w miejscach wspólnych. Ogranicza się gromadzenie uczniów na terenie szkoły (np. różne godziny przychodzenia klas, różne godziny przerw w klasach I-III oraz zajęć na boisku), unikanie częstej zmiany pomieszczeń (zajęcia danej klasy w jednej sali).
- Uczniowie są zobowiązani do przestrzegania podstawowych zasad higieny: częste mycie rąk (po przyjsciu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
- Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, zostają usunięte lub uniemożliwia się do nich dostęp. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć będą czyszczone lub dezynfekowane.
- Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia i w tornistrze czy plecaku. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
- W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga będą myte detergentem lub dezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdych zajęciach.
- Sale, części wspólne (korytarze) będą wietrzone co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
- Nauczyciel w klasach I-III organizuje przerwy dla swoich uczniów w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej niż co 45 min., ale w taki sposób, by unikać kontaktu z innymi oddziałami.
- Zaleca się korzystanie przez uczniów z boiska szkolnego oraz pobyt na świeżym powietrzu na terenie szkoły, w tym w czasie przerw. Pobyt na placu zabaw jest możliwy po ustaleniu kolejności wyjść między nauczycielami klas 0 – III.
- Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, ograniczone zostaną ćwiczenia i gry kontaktowe.
- Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów. Ograniczenie to nie dotyczy dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, w

szczególności z niepełnosprawnościami. W takich przypadkach nauczyciele będą pilnować, aby dzieci nie udostępniały swoich zabawek innym. Natomiast opiekunowie dziecka powinni zadbać o regularne czyszczenie (pranie lub dezynfekcję) zabawki, rzeczy.

- Przy wejściu do szatni jest umieszczony środek do dezynfekcji rąk. W szatni należy obowiązkowo zakrywać usta i nos.
- Zajęcia świetlicowe odbywają się w świetlicy szkolnej, a w razie potrzeby w innych salach dydaktycznych. Ilość uczniów w pomieszczeniu świetlicy jest ograniczona. Środki do dezynfekcji rąk są rozmieszczone w świetlicy w sposób umożliwiający łatwy dostęp dla wychowanków pod nadzorem opiekuna. Świetlica będzie wietrzona nie rzadziej niż co godzinę w trakcie przebywania dzieci w świetlicy (w szczególności przed przyjęciem wychowanków oraz po przeprowadzeniu dezynfekcji). W świetlicy uczniowie przebywają w maseczkach. Jeśli grupę tworzą rówieśnicy z jednej klasy, wtedy mogą przebywać bez osłony twarzy.
- Personel kuchenny i pracownicy administracji oraz obsługi sprzątającej powinni ograniczyć kontakty z uczniami oraz nauczycielami.
- Zajęcia pozalekcyjne będą organizowane w sposób zapewniający bezpieczeństwo podobnie jak obowiązkowe zajęcia dydaktyczne.
- Bibliotekarze szkolni ustalają i upowszechniają zasady korzystania z biblioteki szkolnej oraz godziny jej pracy, uwzględniając konieczny okres 2 dni kwarantanny dla książek i innych materiałów przechowywanych w bibliotekach.
- We współpracy z higienistką szkolną ustalone zostają zasady korzystania z gabinetu profilaktyki zdrowotnej oraz godziny jego pracy, uwzględniając wymagania określone w przepisach prawa oraz aktualnych wytycznych m.in. Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia.

Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni

- Przy wejściu głównym zostały umieszczone numery telefonów do właściwej miejscowo powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych.
- Należy dopilnować, aby wszystkie osoby trzecie, w tym rodzice uczniów, wchodzące do szkoły dezynfekowały dłonie lub zakładały rękawiczki ochronne, miały zakryte usta i nos oraz nie przekraczały obowiązujących stref przebywania.
- Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robili to uczniowie, szczególnie po przyjeździe do szkoły, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety.
- Prowadzony będzie monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarno – higienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, klawiatur, włączników.

- Podczas prowadzenia dezynfekcji należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
- W pomieszczeniach sanitarno - higienicznych zostają wywieszane plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje dezynfekcji.
- Pracownicy zapewnią dbałość o czystość urządzeń sanitarno-higienicznych, w tym ich dezynfekcję lub czyszczenie z użyciem detergentu.
- Wszystkie zużyte maski i rękawice jednorazowe należy wyrzucać do specjalnie do tego przeznaczonych i oznaczonych pojemników znajdujących się przy wejściach do szkoły.(Zalecenia w tym zakresie zostały wskazane na stronie internetowej GIS: <https://gis.gov.pl/zdrowie/koronawirus-zdrowie/informacje-i-zalecenia-pl/wytyczne-ws-postepowania-z-odpadami-w-czasie-wystepowania-zakazen-koronawirusem-sars-cov-2/>).

Gastronomia

- Przy organizacji żywienia w szkole (stołówka szkolna), obok warunków higienicznych wymaganych przepisami prawa odnoszącymi się do funkcjonowania żywienia zbiorowego, dodatkowo należy wprowadzić zasady szczególnej ostrożności dotyczące zabezpieczenia pracowników. Powinna być zachowana odpowiednia odległość stanowisk pracy wynosząca min. 1,5 m, a jeśli to niemożliwe – zapewnienie środków ochrony osobistej. Szczególną uwagę należy zwrócić na utrzymanie wysokiej higieny stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców, a także higieny osobistej.
- Korzystanie z posiłków będzie (jak dotychczas) odbywać się w pomieszczeniu stołówki szkolnej z zapewnieniem prawidłowych warunków sanitarno-higienicznych zgodnych z zaleceniami w czasie epidemii. W zależności od ilości posiłków będą one wydawane zmianowo. Przy jednym stoliku mogą siedzieć tylko uczniowie z tej samej klasy. Czyszczenie blatów stołów i poręczy krzeseł będzie odbywało się po każdej grupie po każdej grupie.
- Wielorazowe naczynia i sztućce należy myć w zmywarce z dodatkiem detergentu, w temperaturze min. 60°C lub je wyparzać lub ręcznie w gorącej wodzie z dodatkiem detergentu i wyparzyć.
- Z obszaru sali jadalnej zostaną usunięte dodatki (np. cukier, jednorazowe sztućce, wazoniki, serwetki). Dania i produkty będą podawane przez osobę do tego wyznaczoną- obsługę stołówki.

Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników szkoły

- Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych, lub w izolacji.
- W miarę możliwości podczas organizowania pracy pracownikom powyżej 60. roku życia lub z istotnymi problemami zdrowotnymi, które zaliczają osobę do grupy tzw. podwyższonego ryzyka, będą stosowane rozwiązania minimalizujące ryzyko zakażenia.
- W szkole zostaną przygotowane środki ochrony oraz płyn dezynfekujący i wyznaczone pomieszczenie lub wydzielony obszar, w którym będzie można odizolować* osobę w przypadku zaobserwowania objawów chorobowych.
- Pracownicy szkoły w przypadku wystąpienia u nich niepokojących objawów choroby zakaźnej lub utraty węchu czy smaku są zobowiązani do pozostania w domu i skontaktowania się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną. W razie pogarszania się stanu zdrowia należy zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem. Taką informację powinien otrzymać również dyrektor szkoły.
- Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik z infekcją dróg oddechowych, zostanie bezzwłocznie poddany gruntownemu sprzątnięciu zgodnie z funkcjonującymi w szkole procedurami oraz zdezynfekowany (szczególnie powierzchnie dotykowe - klamki, poręcze, uchwyty itp.). Należy stosować się do indywidualnych zaleceń wydanych przez organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.
- W przypadku potwierdzonego zakażenia SARS-CoV-2 na terenie szkoły należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego *.
 - * Rekomenduje się ustalenie listy osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach podmiotu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie <https://www.gov.pl/web/koronawirus/> oraz <https://gis.gov.pl/> odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.
- Zawsze w przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, aby odbyć konsultację lub uzyskać poradę.
- Korzystanie z obiektów sportowych poza szkołą według zasad:
<https://www.gov.pl/web/sport/iv-etap---pytania-i-odpowiedzi>

Rozwiązania rekomendowane w szkole „która znajduje się w”czerwonej strefie” :

- * Rekomenduje się, aby nauczyciele nosili przyłbice lub maseczki; dyrektor będzie mógł zarządzić, aby podczas przebywania na terenie budynku takie środki ochrony mieli zapewnione także uczniowie
- * Rodzice dzieci oddziałów przedszkolnych nie powinni wchodzić z nimi do części wspólnych, np. szatni;
- * Osoby przyprowadzające dzieci powinny stosować się do obowiązku noszenia maseczki,

dezynfekcji rąk oraz zachowania dystansu;

- * Dzieci obowiązują zakaz przynoszenia jakichkolwiek zabawek;
- * Pobyt dziecka w oddziale przedszkolnym może zostać skrócony o pół godziny - pozwoli to pracownikom przeprowadzić konieczną dezynfekcję;
- * Zebrania z rodzicami będą mogły odbywać się w formie online;
- * Należy ograniczyć do minimum organizację wycieczek, spacerów czy wyjść, np. do kina, a także organizowanie imprez szkolnych i innych wydarzeń - ma to zapobiec kontaktowi dzieci z większymi skupiskami ludzi;
- * Kontakty z nauczycielami szkoły i oddziałów przedszkolnych mogą odbywać się za pomocą komunikatorów elektronicznych
- * W miarę możliwości należy realizować zajęcia dla uczniów z danej klasy w jednej sali (nawet kosztem organizowania lekcji w specjalistycznych pracowniach);
- * W przypadku gdy liczba sal jest niewystarczająca, dyrektor będzie mógł wystąpić do organu prowadzącego, a następnie do Powiatowego Inspektora Sanitarnego o zgodę na prowadzenie części godzin ze wskazanych przedmiotów w formie zdalnej
- * W przypadku wyczerpania innych możliwości, zajęcia lekcyjne będą mogły zostać skrócone do 30 minut
- * W czasie lekcji w pracowniach komputerowych uczniowie zobowiązani są posiadać i pracować w maseczkach i rękawiczkach jednorazowych
- * Dyrektor szkoły może zdecydować, aby przerwy dla poszczególnych oddziałów (np. klas 1-3 czy 4-8) nie odbywały się w tym samym czasie
- * W pierwszej kolejności ze świetlicy szkolnej będą mogli skorzystać uczniowie, których rodzice nie mają możliwości pogodzenia pracy z opieką w domu, a pierwszeństwo uzyskują dzieci pracowników systemu ochrony zdrowia, służb mundurowych, pracowników handlu i przedsiębiorstw produkcyjnych, realizujący zadania związane z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.
- * uczniowie w świetlicy szkolnej przebywają cały czas w maseczkach, chyba, że grupę świetlicową tworzą uczniowie jednej klasy
- * Przy każdym wejściu do szkoły oraz w każdej sali lekcyjnej powinna być zapewniona dezynfekcja
- * W Powiatowej Inspekcji Sanitarnej powinna powstać linia "szybkiego reagowania", z której mogliby korzystać dyrektorzy i nauczyciele

Zadania nauczyciela:

- Wyjaśnić uczniom, jakie zasady bezpieczeństwa obecnie obowiązują w placówce i dlaczego zostały wprowadzone.
- Nie organizować wyjść poza teren placówki, np. spacerów, wycieczki.
- Usunąć z sali przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie dezynfekować, np. pluszowe zabawki (dotyczy klas 0-III). Jeżeli do zajęć wykorzystuje się przybory sportowe, np. piłki, skakanki, obręcze, powinny być systematycznie dezynfekowane (odpowiedzialni nauczyciele wf)
- Wietrzyć salę, w której organizowane są zajęcia, co najmniej raz na godzinę i w miarę możliwości także zajęcia prowadzić przy otwartych oknach.

- Zwracać uwagę, aby uczniowie często i regularnie myli ręce, szczególnie przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety i po powrocie z zajęć na świeżym powietrzu. W klasach młodszych zorganizować pokaz właściwego mycia rąk.
- Regularnie przypominać uczniom o podstawowych zasadach higieny. Podkreślać, że powinni oni unikać dotykania oczu, nosa i ust, często myć ręce wodą z mydłem i nie podawać ręki na powitanie.
- Zwracać uwagę na odpowiedni sposób zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania oraz na prawidłowe zakładanie maseczek podczas przerw
- Unikać organizowania większych skupisk dzieci na korytarzach szkolnych.

Rodzic ma obowiązek:

- Przekazać dyrektorowi istotne informacje o stanie zdrowia swojego dziecka
- Wysłać lub przyprowadzać do szkoły tylko dziecko zdrowe – bez objawów chorobowych.
- **Nie posyłać dziecka do szkoły, jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji.** Wówczas wszyscy domownicy muszą pozostać w domu oraz stosować się do zaleceń służb sanitarnych i lekarza.
- Rodzice/ opiekunowie zobligowani są szybkiej komunikacji z nauczycielem i dyrekcją w przypadku sytuacji podejrzenia stanu chorobowego.
- Rodzice i opiekunowie muszą zabezpieczyć się w środki ochrony osobistej zarówno podczas przyprowadzania i odbierania dzieci, jak również przebywania w budynku szkoły.
- W klasach młodszych wyjaśnić dziecku, żeby nie zabierało do szkoły niepotrzebnych przedmiotów czy zabawek.

Ważne! W oddziałach klasowych nie ma obowiązku zakrywania ust i nosa, zarówno przez dzieci, jak i nauczycieli. Nie ma jednak przeszkód, aby korzystać z takiej formy zabezpieczenia.