

Program pn. „Jeźdź z głową” w okresie 30 stycznia – 28 lutego 2017r. (ZJAZDY)

Zajęcia na stokach	Godziny rozpoczęcia zajęć nauki jazdy na nartach zjazdowych	M-c styczeń – luty 2017r.	I Tydzień							II Tydzień						
		Dzień	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		Nazwa	Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Piąt.	Sob.	Niedz.	Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Piąt.	Sob.	Niedz.
ZADZIAŁ	9,00 – 11,00	1 gr. SP– 11 1 gr. SP– 6	1 gr. SP– 11 1 gr. SP– 6	1 gr. SP– 11 1 gr. SP– 6	1 gr. SP– 11 1 gr. SP– 6	1 gr. SP– 11 1 gr. SP– 6			1 gr. SP– 11 1 gr. SP– 6	1 gr. SP– 11 1 gr. SP– 6	1 gr. SP– 11 1 gr. SP– 6	1 gr. SP– 11 1 gr. SP– 6	1 gr. SP– 11 1 gr. SP– 6			
DŁ. POLANA	10,00 – 12,00	1 gr. SP– 5 1 gr. SP– 4	1 gr. SP– 5 1 gr. SP– 4	1 gr. SP– 5 1 gr. SP– 4	1 gr. SP– 5 1 gr. SP– 4	1 gr. SP– 5 1 gr. SP– 4			1 gr. SP– 5 1 gr. SP– 4	1 gr. SP– 5 1 gr. SP– 4	1 gr. SP– 5 1 gr. SP– 4	1 gr. SP– 5 1 gr. SP– 4	1 gr. SP– 5 1 gr. SP– 4			
ZADZIAŁ	11,00 – 13,00	2 gr. SP– 11 3 gr. SP– 11	2 gr. SP– 11 3 gr. SP– 11	2 gr. SP– 11 3 gr. SP– 11	2 gr. SP– 11 3 gr. SP– 11	2 gr. SP– 11 3 gr. SP– 11			2 gr. SP– 11 3 gr. SP– 11	3 gr. SP– 11 3 gr. SP– 11	4 gr. SP– 11 3 gr. SP– 11	5 gr. SP– 11 3 gr. SP– 11	6 gr. SP– 11 3 gr. SP– 11			
DŁ. POLANA	12,00 – 14,00	1 gr. SP– 2 2 gr. SP– 2	1 gr. SP– 2 2 gr. SP– 2	1 gr. SP– 2 2 gr. SP– 2	1 gr. SP– 2 2 gr. SP– 2	1 gr. SP– 2 2 gr. SP– 2			1 gr. SP– 2 2 gr. SP– 2	1 gr. SP– 2 2 gr. SP– 2	1 gr. SP– 2 2 gr. SP– 2	1 gr. SP– 2 2 gr. SP– 2	1 gr. SP– 2 2 gr. SP– 2			
DŁ. POLANA	13,00 – 15,00	2 gr. SP– 5	2 gr. SP– 5	2 gr. SP– 5	2 gr. SP– 5	2 gr. SP– 5			2 gr. SP– 5	2 gr. SP– 5	2 gr. SP– 5	2 gr. SP– 5	2 gr. SP– 5			
	14,00 – 16,00															
ZADZIAŁ	15,00 – 17,00	1 gr. SP– 3	1 gr. SP– 3	1 gr. SP– 3	1 gr. SP– 3	1 gr. SP– 3			1 gr. SP– 3	1 gr. SP– 3	1 gr. SP– 3	1 gr. SP– 3	1 gr. SP– 3			

Sporządzono w dniu 10.01.2017r.

Program pn. „Jeźdź z głową” w okresie 30 stycznia – 28 lutego 2017r. (BIEGI)

Zajęcia	Godziny rozpoczęcia zajęć nauki na nartach biegowych	M-c styczeń – luty 2017r.	I Tydzień							II Tydzień							
			Dzień	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
			Nazwa	Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Piąt.	Sob.	Niedz.	Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Piąt.	Sob.	Niedz.

harmonogram "Jeżdżę z głową" zjazdy i biegi

Lotnisko	9,00 – 11,00	1 gr. SP- 2 1 gr. SP- 4	1 gr. SP- 2 1 gr. SP- 4	1 gr. SP- 2 1 gr. SP- 4	1 gr. SP- 2 1 gr. SP- 4	1 gr. SP- 2 1 gr. SP- 4			1 gr. SP- 2 1 gr. SP- 4	1 gr. SP- 2 1 gr. SP- 4	1 gr. SP- 2 1 gr. SP- 4	1 gr. SP- 2 1 gr. SP- 4	1 gr. SP- 2 1 gr. SP- 4		
Lotnisko	10,00 – 12,00	1 gr. SP- 3 1 gr. SP- 5	1 gr. SP- 3 1 gr. SP- 5	1 gr. SP- 3 1 gr. SP- 5	1 gr. SP- 3 1 gr. SP- 5	1 gr. SP- 3 1 gr. SP- 5			1 gr. SP- 3 1 gr. SP- 5	1 gr. SP- 3 1 gr. SP- 5	1 gr. SP- 3 1 gr. SP- 5	1 gr. SP- 3 1 gr. SP- 5	1 gr. SP- 3 1 gr. SP- 5		
	11,00 – 13,00														
	12,00 – 14,00														
Lotnisko	13,00 – 15,00	1 gr. SP- 6	1 gr. SP- 6	1 gr. SP- 6	1 gr. SP- 6	1 gr. SP- 6			1 gr. SP- 6	1 gr. SP- 6	1 gr. SP- 6	1 gr. SP- 6	1 gr. SP- 6		
	14,00 – 16,00														
	15,00 – 17,00														

Sporządzono w dniu 10.01.2017r.